



Hilfe für Angehörige von Menschen mit Essstörungen

In unserem **Angehörigenseminar** informieren wir eingehend über die verschiedenen Formen von Essstörungen und deren Auswirkungen auf das familiäre Umfeld. Das Begleiten von essgestörten Menschen ist eine große Herausforderung. Angehörige wollen helfen und Betroffene unterstützen. Sie machen häufig die Erfahrung, dass sich die familiäre Kommunikation schwierig gestaltet und ihre Hilfeleistungen nicht zu der gewünschten Besserung bei den Betroffenen führen.

In dem Seminar lernen Sie krankheitsfördernde „Hilfeleistungen“ zu erkennen und sie durch solche zu ersetzen, die wirklich zu einer Besserung führen. Wichtige Schwerpunkte sind eigene Belastungsgrenzen zu achten und Wege zu einer verbindenden, stützenden Kommunikation mit den Betroffenen zu finden.

Wir bieten dreimal jährlich ein Angehörigeseminar für Einsteiger*innen an und bei Bedarf einmal monatlich eine fortlaufendes Seminar.

In einem **Informationsabend** erhalten Sie Informationen über Beratungs- und Behandlungsangebote, Wissenswertes über die verschiedenen Formen von Essstörungen und ihre Auswirkungen, sowie über Inhalte und Ablauf des Angehörigenseminars.

Da wir die Seminare und Informationsabende mehrmals im Jahr anbieten, bitten wir Sie die aktuellen Termine auf unserer Website nachzulesen: www.vivo-hd.de

Alle Veranstaltungen finden im Forum am Park, Poststr. 11, Heidelberg, statt.

Wir bitten um Ihre Anmeldung für alle Veranstaltungen.

Information und Anmeldung:

VIVO e. V. Heidelberg

Tel. 0177-7701114 / Email beratung@vivo-hd.de

Dieses Selbsthilfeprojekt wird unterstützt vom Hilfsverein für Seelische Gesundheit BaWü und der Rhein-Neckar-Zeitung Heidelberg.